



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	8,27	58	0,57	0	4,3
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	5,89	54	0,65	1,2	6,8
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/35	34,17	164	9,1	9,8	11,86
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,38	218	3,9	4,1	22
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с печеньем	200/30	8,26	156	1,2	2,6	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	721	17,7	17,94	83,12

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	8,27	58	0,57	0	4,3
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	5,89	54	0,65	1,2	6,8
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/35	34,17	164	9,1	9,8	11,86
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,38	218	3,9	4,1	22
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с печеньем	200/30	8,26	156	1,2	2,6	23,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,37	167	2,9	2,1	23,5
					77,34	817	18,32	19,8	91,86

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с печеньем и маслом	10//30	10,5	97	1,8	2,7	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,34	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,27	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
Обед	фрукты		Яблоко	60	3,87	37	0,4	0	4,8
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б	250	12,87	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,59	164	9,1	9,8	14,86
	гарнир	332/04	Макароны отвар.	180	7,66	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с пряником	200/45	10,1	167	1,3	2,8	23,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					97,66	1391	34,95	32,5	198,35